

Sajtóanyag

Bécs Város | Nemzetközi Irodák – Budapest

2023. június 6.

Nagyobb valószínűséggel lesz depressziós, aki elhízott

A Bécsi Orvosi Egyetem legújabb tanulmánya szerint nagyobb eséllyel alakul ki pszichés zavar azoknál, akik elhízottak. Különösen igaz ez a nőkre, míg az életkor nem befolyásoló tényező. A tanulmány eredményei alapján az elhízott embereket érdemes pszichiátriai betegségekre is vizsgálni, hogy időben segítséget kapjanak.

Depresszió, nikotinfüggőség, szorongás, evészavar és személyiségzavar – főleg ezek a pszichés zavarok alakultak ki nagyobb valószínűséggel azoknál, akiket korábban elhízással diagnosztizáltak. Ez derült ki többek között a Bécsi Orvosi Egyetem és a Complexity Science Hub Vienna közös tanulmányából, amelyben arra keresték a választ, hogy milyen kísérőbetegségei lehetnek az elhízásnak, és van-e statisztikailag releváns különbség az előfordulásukban a két nem között. A kutatócsoport ehhez az összes 1997 és 2014 közötti osztrák kórházi tartózkodás adatát feldolgozta. Az adatokból kiderült, hogy az elhízásról szóló diagnózis minden korcsoportban jelentősen megnövelte a különböző pszichés zavarok megjelenésének valószínűségét.

Korábban az orvosok abból indultak ki, hogy a pszichiátriai gyógyszerek az oka annak, hogy összefüggés van az elhízás és a pszichiátriai zavar között. A mostani adatok alapján ez azonban csak a skizofrénia esetében lehet érvényes, míg a többi pszichiátriai zavar - mint például a depresszió - esetében nem. A pszichotikus zavarokat kivéve ugyanis a legtöbb esetben előbb diagnosztizálták a beteget elhízással, mint pszichés zavarral. Azt viszont még nem sikerült egyértelműen tisztázni, hogy az elhízás közvetlenül befolyásolja-e a lelki egészséget, vagy csak nem ismerik fel idejekorán a pszichés zavarokat.

Ugyanakkor a kutatók – nagy meglepetésükre – jelentős különbségeket találtak a két nem és a különböző pszichés zavarok kialakulásának valószínűsége között. Míg skizofrénia és nikotinfüggőségre az elhízott férfiak hajlamosabbak, addig például a depresszióra, szorongásra a nők. Az elhízott férfiak 16,66 százaléka szenvedett nikotinfüggőségtől is, nők esetében ez az arány csupán 8,58 százalék volt. Depresszió esetében azonban éppen fordítva alakult az arány: az elhízott nők 13,3 százalékánál diagnosztizáltak depressziót, míg a normál testsúlyúak esetében csupán 4,8 százalékánál. Férfiaknál ez az arány 6,61 százalék volt az elhízással küzdők esetében, míg 3,21 százalék a normál testsúllyal élők esetében.

„Ezek az eredmények klinikai szempontból is megerősítik annak a fontosságát, hogy elhízott betegek esetében jobban oda kell figyelni a pszichiátriai diagnózisra is és érdemes már korai szakaszban specialistaival konzultálni” – hangsúlyozza a tanulmány vezetője, Michael Leutner a MedUni Wien 2-es számú Belgyógyászati Klinikájának munkatársa. Ez különösen a fiatal betegek esetében kulcsfontosságú. A tanulmány nemrég jelent meg a Translational Psychiatry című szaklapban.

Képaláírás és copyright:

A Bécsi Orvosi Egyetem kampusza és az AKH © MedUni Wien / AKH Wien / Houdek

További sajtóinformáció

Bauer Krisztina

1054 Budapest, Széchenyi rakpart 3.

bauer@viennaoffices.hu

+36 1 467 5008, +36 1 467 5009

+36 30 925 0238

www.viennaoffices.hu

<https://www.facebook.com/viennaofficeBUD>

https://www.instagram.com/viennaoffices_budapest/