

Sajtóanyag

2025. szeptember 30.

Bécs szerint van, amikor nem lehet várni

Menstruációs görcsök, együttlét során keletkező fájdalom, meddőség. A tünetek listája végtelen, és sok idő telik el, mire a nőknél diagnosztizálják – ez az endometriózis. Csak Ausztriában az érintett nők számát 300.000-re becsülik, a pontos szám azonban továbbra sem ismert.

De mi is az endometriózis, és mi a szerepe Bécsnek? Az endometriózis egy jóindulatú, gyakran krónikus lefolyású betegség, aminek során a méh belső felszínét borító szövet, az ún. endometrium, a test más részén is megjelenik, ahol hasonlóan viselkedik, mint a méhnyálkahártya: a női hormonok hatására megvastagszik és vérzik. Pont emiatt, a leggyakoribb tünete a fájdalmas menstruáció, állandó, tartós, krónikus kismedencei fájdalom, szexuális együttlét során jelentkező fájdalom, egyedüli tünetként pedig a meddőséget is említik, amely a betegségben érintett nők 40%-nál fordul elő. A betegségben érintett nőknél csak évek múltán diagnosztizálják az endometriózt, ezért is emlegetik sokan máig az egyik legrejtélyesebb nőgyógyászati betegségnek. Az endometriózis kezelésének leghatékonyabb terápiás lehetősége a műtéti beavatkozás, alternatív megoldásként pedig a hormonterápiás kezelést szokták javasolni.

A Bécsi Egészségügyi Szövetség 2024-ben speciális endometriózis-ambulanciákat hozott létre, ahol a betegségben érintettek diagnosztizálásával, terápiájával és széleskörű gondozásával foglalkoznak. Az ilyen ambulanciák például a Klinik Floridsdorf, Klinik Ottakring és a Bécsi Általános Kórház (AKH) klinikáin jöttek létre. A tavalyi évben 666 beteget kezeltek, idén pedig a páciensek száma az 586-ot is elérte. Az ambulanciák a nők egészségével kapcsolatos szolgáltatások széles skáláját kínálják: legyen az a műtétet megelőző sebészeti konzultáció, vagy műtét utáni dietetikai tanácsadás, fizioterápia, adott esetben pszichoterápia, hogy a betegek a lehető legjobban tudjanak regenerálódni. A bécsi endometriózis-ambulanciákba nőgyógyászati vagy háziorvosi beutaló szükséges. Ez az interdiszciplináris megközelítés garantálja az egyénre szabott, széleskörű terápiát, és jelentősen hozzájárul az érintettek életminőségének javításához, illetve a betegség korai diagnosztikájához.

Képaláírás:

© Helio E. López Vega / Unsplash

További sajtóinformáció

Pallagi Boróka Lilla

1054 Budapest, Szabadság tér 7.

pallagi@viennaoffices.hu

+36 30 736 6720

www.viennaoffices.hu

<https://www.facebook.com/viennaofficeBUD>

https://www.instagram.com/viennaoffices_budapest/