

Saopštenje za medije – Kancelarija grada Beča u Beogradu

13. avgust 2026.

Inovativno unošenje tečnosti za starije

Usled visokih spoljnih temperatura dovoljan unos tečnosti je veoma važan. Međutim, upravo za starije osobe to može da predstavlja izazov, naročito kada teškoće sa gutanjem otežavaju pijenje. Zato se u bečkim domovima za starije oslanjaju na inovativna rešenja razvijena u njihovoj sopstvenoj istraživačkoj kuhinji. Jedno od njih su „kapljice tečnosti“ – ukusni želei, napravljeni uz pomoć biljnog sredstva za želiranje, koji se polako tope u ustima i na taj način olakšavaju unos tečnosti. Prvobitno su razvijeni za osobe koje su na palijativnoj nezi, a danas se uspešno koriste u svim domovima.

Pošto se mogu pripremati u različitim ukusima, mogu se prilagoditi individualnim željama korisnika. „Kapljice tečnosti možemo da napravimo od gotovo svih tečnosti i u različitim oblicima“, objašnjava Michael Zoufal iz istraživačke kuhinje najvećeg pružaoca usluga za brigu o starijima u Austriji „Häuser zum Leben“. „U starijem dobu osećaj žeđi slabi, zbog čega je posebno tokom toplih dana važno podsticati stanare na dovoljan unos tečnosti“, kaže Julia Frittm, dijetološkinja bečkih domova „Häuser zum Leben“. Kapljice tečnosti predstavljaju posebno dobru podršku korisnicima koji imaju poteškoće sa retkim, tečnim napicima, kao i osobama sa demencijom. Zahvaljujući posebnoj konzistenciji, napici postaju „opipljivi“, mogu se rukama prineti ustima, gde se zatim polako tope.

„Kapljice tečnosti“ razvijene su u istraživačkoj kuhinji u domu „Tamariske“ u Beču, koja je otvorena 2024. godine. Tamo se kontinuirano razvijaju novi proizvodi koji korisnicima olakšavaju svakodnevni život, a istovremeno omogućavaju da uživanje u hrani i piću ostane očuvano.

Više informacija

mr Cvijeta Radović
Balkanska 2
11000 Beograd
radovic@viennaoffices.rs
T +381 11 205 51 13
M +381 69 72 82 42
www.viennaoffices.rs

Click or tap to enter a date.



<https://www.facebook.com/viennaofficeBEG>

https://www.instagram.com/viennaofices_belgrade/