

Tisková zpráva
Město Vídeň | Mezinárodní kanceláře – Praha

15. ledna 2024

Klimt s Beethovenem zlepšují náladu a snižují stres

Podle vídeňských vědců se lidem v přítomnosti známého díla Beethovenův vlys od Klimta zlepšuje nálada a snižuje hladina stresu. Ještě lepšího výsledku lze dosáhnout při současném poslechu Beethovenovy Deváté, která umělce k vytvoření secesního díla inspirovala.

Jste na začátku roku, kdy do jara je ještě daleko, v psychické nepohodě a stále ve stresu? Hladinu hormonů navozujících štěstí si můžete zvýšit ve Výstavním pavilonu secese ve společnosti velikánů uměleckého světa Gustava Klimta a Ludwiga van Beethovena. Potvrdila to odborná studie výzkumného týmu z Fakulty psychologie Vídeňské univerzity, která se zabývala tím, jaký vliv má jedno z nejvýznamnějších Klimtových děl, soubor monumentálních nástěnných maleb Beethovenův vlys, na lidskou psychiku.

Jedna skupina účastníků výzkumu si měla prohlížet toto dílo představující vrchol vídeňské secese a zároveň poslouchat hudbu, která byla Klimtovi inspirací – Beethovenovu Devátou symfonií. Druhá skupina při této aktivitě nic neposlouchala. A výsledek? Hudba podle vědců umocňuje požitek z uměleckých děl a zároveň snižuje stres. „Když člověk podněcuje dva ze svých smyslů, a to uměleckým způsobem, pak dochází k umocnění estetického zážitku. Zároveň se tím snižuje úzkost a neklid dotyčné osoby. Známe to i z opery, když se vizuální a hravé prvky dobře doplňují s hudbou, může to vést až k omamnému zážitku,“ vysvětluje vedoucí výzkumného týmu Helmut Leder.

Výzkumný tým také zjistil, že i jen krátký pobyt v muzeu v délce okolo 14 minut snižuje úzkost, stres a negativní náladu u všech návštěvníků, a to bez ohledu na hudbu. „Umění má rozhodně potenciál nám přinést mnoho dobrého. Mnozí vědci by si jistě přáli, aby mohli potvrdit, že umění je člověku prospěšné, ale výzkumů, které by to jasně prokázaly, je zatím bohužel málo,“ shrnuje Leder.

Svou roli však hraje i estetika. Podle vědců je tak zapotřebí rozeznávat mezi kýčem a uměním. Kýčem, který dokáže velmi rychle vyvolat pozitivní pocity, je například hezký obrázek s kočkou. Umění se skutečnou estetickou hodnotou jde hlouběji. Aby nás nějaké dílo skutečně obohatilo, je podle výzkumníků klíčový jeho umělecký přesah.

Výsledky studie s názvem „When the Painting Meets Its Musical Inspiration: The Impact of Multimodal Art Experience on Aesthetic Enjoyment and Subjective Well-Being in the Museum“ jsou k dohledání v odborném časopise APA PsycArticles.

Další informace

[Odkaz na odbornou studii](#)

Fotografie

Fotografie ke stažení jsou k dispozici na [webové stránce Výstavního pavilonu secese](#) (k využití k této tiskové zprávě při uvedení odpovídajících autorských práv ©).

Kontakt

Mgr. Kateřina Kuklíková
Karmelitská 25, 118 00 Praha 1

kuklikova@viennaoffices.cz

+420 776 463 334

www.viennaoffices.cz

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Newsletter](#)

Mezinárodní kancelář města Vídně v Praze podporuje výměnu zkušeností a spolupráci mezi Vídní a Prahou a také do Česka přináší novinky z rakouské metropole. Vienna Offices působí také v Bělehradě, Berlíně, Bratislavě, Budapešti, Krakově, Lublani, Sarajevu, Sofii a Záhřebu.