

Saopštenje za medije – Kancelarija Grada Beča u Beogradu

24. decembar 2025.

Pomoć protiv usamljenosti tokom praznika

Božićni praznici su za usamljene ljude posebno opterećujući period godine. Zato su utoliko važniji programi poput „Plaudernetz“–a koji vodi Caritas u Austriji a namenjen je ljudima koji se osećaju usamljeno ili jednostavno žele da popričaju. Takođe božićne proslave koje organizuju brojne bečke parohije i penzionerski klubovi važna su podrška građanima tokom božićnih praznika.

Naime, Božić, kao retko koje drugo vreme, simbolizuje vrednosti poput ljubavi, sigurnosti i zajedništva. „Ko te vrednosti nema, tokom praznika taj nedostatak oseća jače nego ostalih dana u godini“, kaže rukovodilac odeljenja „Psihologija starenja“ na Univerzitetu u Beču, Jana Nikitin. „Jedino što zaista pomaže protiv usamljenosti jesu socijalni kontakti“, naglasila je Nikitin. Međutim, porodica ili bliski prijatelji mnogima nisu uvek dostupni. „Posebno usamljeni stariji ljudi imaju koristi od komšijskih kontakata, kratkih razgovora tokom kupovine ili drugih malih susreta u svakodnevnom životu“, navodi Nikitin.

Ljudi koji se osećaju usamljeno ili traže razgovor mogu tokom cele godine besplatno pozvati telefonsku liniju „Plaudernetz“. Posebno tokom božićnih praznika broj poziva raste. Oko 2.700 volontera samo u Beču opslužuju „Plaudernetz“. Oni koji pozovu ne moraju imati konkretan razlog. Tematskih ograničenja nema: teme se kreću od svakodnevni stvari do vrlo ličnih pitanja. Tokom zime razgovori u proseku traju oko 33 minuta.

Pored toga, različite ustanove u Beču nude besplatne božićne obroke ili proslave sa slobodnim ulazom za ljude bez socijalnih kontakata, samce ili sve one koji traže društvo. Brojni bečki penzionerski klubovi pozivaju na božićna druženja. Bečko humanitarno društvo (Wiener Hilfswerk) organizuje na Badnje večer božićnu proslavu. Pod motom „Zajedno umesto usamljeni“, parohije Bečke nadbiskupije organizuju božićne proslave za ljude koji ne mogu ili ne žele da praznike provedu sa porodicom ili prijateljima. Na Badnje večer, parohija katedrale Svetog Stefana poziva na obrok za usamljene i socijalno ugrožene ljude.

Više informacija

mr Cvijeta Radović
Balkanska 2

Click or tap to enter a date.



11000 Beograd

radovic@viennaoffices.rs

T +381 11 205 51 13

M +381 69 72 82 42

www.viennaoffices.rs

<https://www.facebook.com/viennaofficeBEG>

https://www.instagram.com/viennaofices_belgrade/