

Tisková zpráva

Město Vídeň | Mezinárodní kanceláře – Praha

28. srpna 2026

Vídeň usnadňuje seniorům pitný režim. Sklenici vody nahrazuje želé

Ve vídeňských domovech pro seniory vyvinuli speciální želé pro lidi, kterým zdravotní potíže komplikují příjem tekutin. Snadno se rozpouštějí v ústech a jejich složení i příchutí lze upravit podle konkrétních potřeb. Toto inovativní řešení je zároveň jedním z mnoha opatření, kterými pečovatelská zařízení chrání starší obyvatele před horkem.

Dostatečný příjem tekutin je důležitý v každém věku, a to nejen při vysokých teplotách. Starší lidé však často nedokážou pitný režim dodržet, zejména pokud mají potíže se žvýkáním nebo polykáním. Vídeňská organizace Häuser zum Leben, největší provozovatel zařízení a služeb pro seniory v Rakousku, tak hledá nové způsoby, jak své klienty v tomto směru podpořit. Vyvinula pro ně vlastní „želé kapky“, které se díky specifické konzistenci snadno drží v ruce a postupně rozpouštějí v ústech.

Inovativní řešení z rostlinného želírovacího přípravku vzniklo ve výzkumné kuchyni v domově Tamariske-Sonnenhof, která zahájila provoz v roce 2024. Cílem tohoto pracoviště je vývoj výrobků, které seniorům usnadňují každodenní život a zároveň zachovávají požitky z jídla a pití. Želé kapky byly původně určeny především pro pacienty v paliativní péči, dnes je však organizace používá ve všech svých zařízeních, mimo jiné i pro pacienty s demencí.

Jejich složení, příchutí i tvar je navíc možné přizpůsobit osobním preferencím a potřebám. „Ve vyšším věku se pocit žízně snižuje, a proto je zejména v horkých dnech důležité klienty k pití motivovat,“ uvádí Julia Frittum, nutriční terapeutka ze sítě Häuser zum Leben.

Podpora pitného režimu však není jedinou cestou, jak organizace chrání seniory před stále větším horkem. Dopady klimatické změny zohledňuje už při výstavbě a rekonstrukcích pečovatelských zařízení i v jejich každodenním provozu. K udržení příjemné a stabilní teploty slouží kvalitní tepelné izolace, venkovní stínění, ozelenění budov nebo chladicí systémy zabudované ve stěnách a střepech. V domovech navíc vznikají chlazené zóny, kde mohou klienti odpočívat a načerpat síly i během mimořádně teplých dnů.

K ochraně před vedrem přispívají také zastíněné zahrady, stromy, zelené plochy a vodní prvky. Chladicí systémy už na mnoha místech napájí zelená elektřina, která pochází z fotovoltaických panelů umístěných přímo na střeších. Organizace stále častěji využívá také moderní technologie, například automaticky řízené termostaty, které regulují chlazení podle aktuální potřeby a zároveň šetří energii.

Fotografie

Želé kapky z rostlinného želírovacího přípravku © Stadt Wien/Rene Wallentin

Kontakt

Mgr. Michael Chlum

Na Příkopě 392/9, 110 00 Praha 1

chlum@viennaoffices.cz

+420 776 373 332

www.viennaoffices.cz

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Newsletter](#)

Mezinárodní kancelář města Vídně v Praze podporuje výměnu zkušeností a spolupráci mezi Vídní a Prahou a také do Česka přináší novinky z rakouské metropole. Vienna Offices působí také v Bělehradě, Berlíně, Bratislavě, Budapešti, Krakově, Lublani, Sarajevu, Sofii a Záhřebu.